



Ria Valk werd op 11 februari 1941 geboren in Eindhoven, maar is opgegroeid in Amsterdam. In 1959 debuteerde ze als zangeres en actrice. Ze begon haar carrière als Elvis Presley-imitator en als zingende cowgirl. Haar eerste single, 'Rocking Billy',

‘Heerlijk om te weten dat ik nog jaren door kan!’

verscheen in 1960 en scoorde een nummer 4-positie in de Nederlandse Top 40. Ria scoorde hit na hit met haar Nederlandstalige rock-'n-rollmuziek. Later legde Ria zich vooral toe op het komische genre. Onder andere met veel carnavalshits, zoals 'Worstjes op mijn borstjes', 'Leo' en 'Jans Pommerans'. Eind jaren tachtig speelde ze een

rol in de tv-serie Zeg 'ns AAA van Chiem van Houweninge. Het vroegere tieneridool van Nederland trekt na vijftig jaar nog steeds volle zalen. Ook zijn er plannen voor een nieuwe tv-serie. Ria Valk, een heerlijke Amsterdamse vrouw met dito humor.

Wij ontmoeten haar na haar bodyscan van PrivateScan in restaurant Aubère in Laren. "Heerlijk om te weten dat ik nog jaren door kan!", begint Ria. "Ik roep het wanneer ik het maar kan. Doe een Total Body Scan bij PrivateScan! Weet je, ik heb net mijn grote jubileumpartij achter de rug. Bijna al mijn bekende collega's waren aanwezig en ik heb met tranen in mijn ogen gestaan bij diverse optredens. Speciaal voor mij! Mijn man zou zo trots geweest zijn." Ria's man is ruim 35 jaar geleden overleden aan de gevolgen van darmkanker. "Het is toen zo snel gegaan. Voor wij het wisten was hij er niet meer. En je leeft dan op de automatische piloot. Je moet door!"

Wat opvalt is dat Ria er bijzonder goed

uitziet op haar 70e! "Ik smeer al twintig jaar een crème van cactusplanten. Ik ben hiervoor na twintig jaar weer het gezicht geworden. En het helpt echt! Je kunt de crème bestellen bij GarantÔMatic. En ik voel me jong vanbinnen. Natuurlijk, je wordt ouder. Maar vanbinnen voel ik me nog net zo als veertig jaar ge-

WIST U DAT?

- U ook zonder verwijfsbrief en al binnen één week een afspraak kunt maken?
- Alle onderzoeken op één dag plaatsvinden?
- De klinieken van PrivateScan zich vlak over de grens bevinden in Duitsland?
- U de hele dag in het Nederlands persoonlijk wordt begeleid?
- PrivateScan uitsluitend met de allernieuwste MRI- en CT-scanapparatuur werkt?
- U alle uitslagen op schrift krijgt, inclusief een dvd met beelden van alle onderzoeken?
- Veel ernstige aandoeningen, zoals kanker en hart- en vaataandoeningen, mits vroegtijdig geconstateerd, goed te behandelen zijn en daardoor levens zijn te redden?
- PrivateScan in vergelijking met andere aanbieders meer onderzoeken standaard heeft opgenomen in de Total Body Scan?

leden. Ik wilde al zo lang een Total Body Scan doen, maar het kwam er niet van. Zelfs nu, op mijn 70e, ben ik hiervoor niet bang geweest. Immers, als ze iets vinden, ben je er toch vroeg bij. Mijn buurvrouw Eline kent Frank Hefti, de eigenaar van PrivateScan, persoonlijk goed. Zij heeft ervoor gezorgd dat ik dit heb kunnen doen! Omdat ik met mijn jubileum veel op tv ben geweest, ook live, kon ik te pas en te onpas zeggen dat iedereen zo'n scan moet doen bij PrivateScan. Het geeft je zo'n rust. Ik heb altijd gezond geleefd, maar drink ook een wijntje op zijn tijd. Ik sport drie keer per week, eet veel fruit en

volkorenbrood. En af en toe kan ik heerlijk ontspannen in het zonnige Spanje. Ook drink ik veel thee met kaneel en honing, omdat mijn cholesterol naar beneden moest. Omdat ik heel vroeg onder de scan moest, heeft PrivateScan een heerlijk hotel geregeld, zodat ik 's avonds nog even lekker een wijntje heb kunnen drinken. Om vervolgens de volgende dag nuchter in de ALTA Klinik te verschijnen. Na het bloedprikken was het eindelijk tijd voor een kopje koffie en een broodje. En dat smaakte naar meer! Toen ik onder de MRI-scan moest, werd ik helemaal ingepakt. Ik leek wel een mummie! Het was totaal niet vervelend, alleen hadden ze geen goede muziek, haha! Toen ik de uitslag kreeg, vroeg ik eerst hoe het met mijn lever was. Die was helemaal goed, en mijn hart ook. Ik heb wel last van artrose in mijn hals en heup. Maar ja, dat is niet gek voor mijn leeftijd. Weet je, dit onderzoek heeft mij zo'n kick gegeven! Ik heb nog heerlijk een paar jaar tegoed! Ik heb allemaal nieuwe plannen. Zo heb ik zin om een nieuwe cd te gaan maken. Iets met jazz in een uptempo. Kortom, ik heb zin in de toekomst!"

MEER INFORMATIE

www.privatescan.nl
 www.bodyscan.nl
 074 255 26 80
 info@privatescan.nl
 24 uur per dag/
 7 dagen per week bereikbaar



Speciale lezersaanbieding voor Dito Magazine

U, als lezer van *Dito Magazine*, biedt PrivateScan het volgende aan: een Total Body Scan voor € 1.750,00. Inclusief het onderzoek van uw hart/longen en een privéstudio.

Meer informatie

www.privatescan.nl of www.bodyscan.nl
 074 255 26 80 of info@privatescan.nl
 24 uur per dag 7 dagen per week bereikbaar.

Welk onderzoek onderging Ria Valk?

Ria Valk onderging de First Total Body Scan van PrivateScan. Dit onderzoek vindt plaats in een privékliniek in Duitsland, waarmee PrivateScan exclusief samenwerkt. De onderzoeken zijn als volgt samengesteld:

Laboratoriumonderzoek

Algeheel onderzoek van het bloed en de urine. Lichamelijk vooronderzoek: BMI, vet, et cetera.

Cardiologische onderzoeken

ECG-onderzoek bij rust en tijdens belasting, een ultrasoon onderzoek van het hart en een longfunctietest.

MRI-onderzoek

Het hele lichaam wordt tijdens een uur durende scan onderzocht door middel van de ultramoderne MRI-scan van Siemens.

- MRI-scan schedel en hersenen.
- MRI-scan hersenaanvoerende bloedvaten.
- MRI-scan bovenbuik organen.
- MRI-scan onderbuik organen.*
- MRI-scan heupen en bekken.
- MRI-scan wervelkolom.
- MRI-scan gewrichten (overzichtsscan).
- MRI-scan gehele lichaamsangiografie.** (vatenstelsel)

* Bij mannen inclusief prostaat en bij vrouwen inclusief baarmoeder en eierstokken.

** Met behulp van contrastvloeistof wordt de MRI-angiografie toegepast. Dit is een bloedvatenonderzoek van het hele lichaam dat vooral de halsslagaderen, hersenaanvoerende bloedvaten, kransslagaderen, aorta, bekkenvaten, aanvoerende vaten en beenvaten in kaart brengt.

Eindbespreking en rapportage

- Persoonlijk gesprek met de cardioloog en radioloog.
- Alle onderzoeken en uitslagen op dezelfde dag.
- Rapportage op cd-rom en op schrift.
- Geen wachtlijsten en geen verwijfsbrief nodig.
- Persoonlijke, Nederlandstalige begeleiding.

