

Wees zuinig op uw lichaam...

# Doe een Total Body Scan!

In de vorige editie van *Dito Magazine* kon u lezen waarom zangeres Mandy Huydts graag wilde weten hoe het met haar gezondheid is gesteld. De Frogette heeft veel met haar gezondheid te stellen gehad. Op haar zestiende kreeg ze een ongeluk met de fiets, dat haar een whiplash bezorgde. Ook komen in haar familie hart- en vaatziekten en trombose voor. Daarnaast kende ze een zeer moeizame bevalling, had ze een melanoom (vorm van huidkanker) en kreeg zij enkele jaren geleden een uitval.

*H*aar keuze voor een Total Body Scan was dus een logische keuze. "Mijn besluit om voor een Total Body Scan te gaan, kwam voort uit het feit dat als ik een specialist bezoek de standaardopmerking 'Maar, mevrouw, u ziet er toch gezond uit?' echt mijn keel uit komt. Ik heb zoveel te kampen gehad met mijn gezondheid en voelde mij ook een tijd echt niet goed. Daarom, dokter, wil ik nu toch wel graag weten hoe het met mijn gezondheid is!"

## Frizzle Sizzle

Enige weken later vergezelde *Dito Magazi-*

*ne* Mandy Huydts naar een van de klinieken van PrivateScan in Gütersloh. De reis vloog letterlijk om dankzij het fijne gesprek met Mandy over haar carrière en gezin. Deze warme, vrolijke en spontane vrouw is al op jonge leeftijd begonnen met zingen. "Al vroeg wist ik dat ik graag zangeres wilde worden. Ik heb de kans gekregen om bij Kinderen voor Kinderen te zingen, en even later was onze meidengroep Frizzle Sizzle een feit. Nu kennen mensen mij als één van de Frogettes, maar ook spreek ik stemmetjes in bij kinderfilms en -series. Dat is zo leuk om te doen!"

## Welkom

Eenmaal aangekomen in Gütersloh worden wij hartelijk welkom geheten door Bas Vunderink van PrivateScan. Hij zal Mandy deze dag begeleiden en als tolk fungeren. "Wij vinden dat iedere cliënt persoonlijk begeleid moet worden. Dit om alle taalbarrières weg te nemen, maar bovenal om, waar nodig, extra toelichting en zorg te geven." De kliniek heeft een informele en

moderne uitstraling en telt diverse privé-kamers, die nog het meest lijken op hotelkamers. De kamers zijn ruim, licht en modern ingericht, waardoor je je meer op je gemak voelt. Hier kan Mandy zich straks terugtrekken tussen de onderzoeken door.

## Persoonlijk

Allereerst wordt bloed en urine afgenomen. Deze zullen worden gecontroleerd op diverse afwijkingen voor een uiterst nauwkeurig resultaat. In de onderzoekkamer komen de verschillende specialisten met wie Mandy deze dag te maken heeft, zich persoonlijk voorstellen. "Hier gaat het er toch wel anders aan toe dan in Nederland", zegt Mandy. "Goed dat ze op deze spontane manier mij zo op mijn gemak laten voelen. De uitleg is duidelijk. En ik ben niet zenuwachtig, maar juist erg nieuwsgierig naar wat deze dag mij te brengen heeft."

Op naar de MRI Scan, een onderzoek dat ongeveer een uur zal gaan duren. Door middel van een infuus met contrastvloeistof zullen ook de aderen en hoofslagaderen >>





haar longinhoud te laten bepalen. Met een lach wordt Mandy verteld dat zij een meer dan goed resultaat heeft. “Gelukkig wel, want met al dat zingen en niet roken zou het wel heel shocking zijn geweest als dit niet goed zou zijn”, grapt Mandy. Nog één onderzoek en dan volgt het eindresultaat.

Bij de cardioloog worden Mandy's gezondheidsklachten gedetailleerd doorgenomen. De arts legt uit dat hij middels een echografie van het hart veel hierover kan uitsluiten. Het onderzoek is niet geheel pijnloos, omdat het hart toch wat dieper achter de ribben zit. Al snel wordt duidelijk dat er een kleine lekkage zit in de linkerhartklep/-kamer. Op zich kan dit geen kwaad; je kunt er oud mee worden. Maar om alles uit te sluiten, adviseert de cardioloog Mandy toch jaarlijks de specialist te bezoeken om het in de gaten te houden.

#### Nekklachten

Als wij even later de kamer van Herr Doktor Badzies betreden, zien wij de onderzoeksresultaten van Mandy op het computerbeeldscherm. Overduidelijk komt een nekhernia naar voren. Deze kan de uitvallen bij Mandy verklaren, evenals de hoofdpijnen. Er zijn echter geen aneurysma's te zien. Het algehele beeld is goed en dus verkeert Mandy in een goede, gezonde conditie. “Over twee weken heb ik een afspraak in Nederland bij mijn neuroloog. Ik kan niet

#### Wist u dat?

- U ook zonder verwijfsbrief en al binnen één week een afspraak kunt maken?
- Alle onderzoeken op één dag plaatsvinden?
- De klinieken van PrivateScan zich vlak over de Duitse grens bevinden?
- U de hele dag in het Nederlands persoonlijk wordt begeleid?
- PrivateScan uitsluitend met de allernieuwste MRI- en CT-scanapparatuur werkt?
- U alle uitslagen op schrift krijgt, inclusief een dvd met beelden van alle onderzoeken?
- Veel ernstige aandoeningen, zoals kanker en hart- en vaat-aandoeningen, (mits vroegtijdig geconstateerd) goed te behandelen zijn en dat daardoor levens kunnen worden gered?
- In vergelijking met andere aanbieders PrivateScan meer onderzoeken standaard heeft opgenomen in de Total Body Scan?

wachten om deze beelden en resultaten aan hem voor te leggen, want ik ben erg benieuwd of de nekhernia de oorzaak is van mijn klachten. Ik ben zo opgelucht dat ik nu ook zelf in mijn lichaam kan kijken. En ik kan je verzekeren: dat is een heel aparte gewaarwording. Van buiten kun je

niet zien, beste heer en mevrouw dokter, hoe het vanbinnen met iemand gaat. Dat is mij heel duidelijk geworden. Ik raad dan ook iedereen aan zuinig op zijn lichaam te zijn en voor een Total Body Scan van PrivateScan te gaan!” ■

#### Mandy Huydts

**Uitslag Nederlandse neuroloog**  
“Mijn neuroloog stond helemaal niet negatief tegenover de Total Body Scan. Hij bevestigde de nekhernia, maar vertelde dat mijn uitval destijds daar niet van kwam, wel de tintelingen in mijn armen en handen. Nu ga ik naar de specialist voor de hernia en naar de cardioloog voor mijn hartklep. Ik houd jullie op de hoogte!”

[www.privatescan.nl](http://www.privatescan.nl)  
[www.bodyscan.nl](http://www.bodyscan.nl)  
[www.mandyhuydts.nl](http://www.mandyhuydts.nl)  
[www.thefrogettes.nl](http://www.thefrogettes.nl)

#### PrivateScan

[info@privatescan.nl](mailto:info@privatescan.nl)  
[www.bodyscan.nl](http://www.bodyscan.nl)  
[www.privatescan.nl](http://www.privatescan.nl)  
074 255 26 80  
24 uur per dag/7 dagen per week bereikbaar

#### Speciale lezersaanbieding voor *Dito Magazine*

U, als lezer van *Dito Magazine*, biedt PrivateScan het volgende aan: een Total Body Scan voor € 1.750,-. Inclusief het onderzoek van uw hart/longen en een privéstudio.

**Meer informatie:** [www.privatescan.nl](http://www.privatescan.nl) of [www.bodyscan.nl](http://www.bodyscan.nl)

074 255 26 80 of [info@privatescan.nl](mailto:info@privatescan.nl)

24 uur per dag 7 dagen per week bereikbaar.

#### Welk onderzoek ondergaat Mandy Huydts?

Mandy Huydts ondergaat de First Class Total Body Scan van PrivateScan. Dit onderzoek vindt plaats in een privékliniek in Duitsland waarmee PrivateScan exclusief samenwerkt. De onderzoeken zijn als volgt samengesteld:

#### Laboratoriumonderzoek

- Algeheel onderzoek van het bloed en de urine.
- Lichamelijk vooronderzoek: BMI, vet, et cetera.

#### Cardiologische onderzoeken

- ECG-onderzoek bij rust en tijdens belasting.
- Een ultrasoon onderzoek van het hart.
- Een longfunctietest.

#### MRI-onderzoek

Het hele lichaam wordt tijdens een uur durende scan onderzocht door middel van de ultramoderne MRI-scan van Siemens.

- MRI-scan schedel en hersenen.
- MRI-scan hersenaanvoerende bloedvaten.
- MRI-scan bovenbuikorganen.
- MRI-scan onderbuik organen.\*
- MRI-scan heupen en bekken.
- MRI-scan wervelkolom.
- MRI-scan gewrichten (overzichtsscan).
- MRI-scan gehele lichaamsangiografie.\*\* (vatenstelsel)

\* Bij mannen inclusief prostaat en bij vrouwen inclusief baarmoeder en eierstokken.

\*\* Met behulp van contrastvloeistof wordt de MRI-angiografie toegepast. Dit is een bloedvatenonderzoek van het hele lichaam dat vooral de halsslagaderen, hersenaanvoerende bloedvaten, kransslagaderen, aorta, bekkenvaten, aanvoerende vaten en beenvaten in kaart brengt.

#### Eindbespreking en rapportage

- Persoonlijk gesprek met de cardioloog en radioloog.
- Alle onderzoeken en uitslagen op dezelfde dag.
- Rapportage op cd-rom en op schrift.
- Geen wachtlijsten en geen verwijfsbrief nodig.
- Persoonlijke, Nederlandstalige begeleiding.

