

Ex-Dolly Dot Esther Oosterbeek geeft zich bloot

Gezondheid is de grootste rijkdom. Maar helaas is het nog steeds een feit dat medisch specialisten vaak pas worden bezocht als de klachten er al zijn. Daardoor worden wij soms onnodig geconfronteerd met het onverwachte verlies van dierbaren, die bijvoorbeeld overlijden aan een hartinfarct of aan een andere aandoening die wellicht met preventief onderzoek prima behandeld had kunnen worden.

Esther Oosterbeek, visagist en ex-Dolly Dot, kan hierover meepraten. Nadat zij in 2005 tijdens een waterskiongeluk werd getroffen door een hersenbloeding, bleek na onderzoek in het ziekenhuis dat haar 'geknapte' aneurysma genetisch bepaald was en dat door de klap de bloeding op gang was gebracht. Na diverse operaties en een maandenlang herstel heeft zij dit wonderwel overwonnen. Esther: "Ik voelde mij steeds beter en had weer zin in het leven en mijn werk. Maar ik merkte ook dat ik ontzettend angstig was als ik ging slapen. Een aangeboren aneurysma kan zomaar 'knappen', ook tijdens je slaap. Langzamerhand zette ik mij hier overheen. Maar tijdens een stressperiode heb ik toch altijd veel last van benauwdheid op mijn borst." November 2008 kregen zij en haar oud-collega's bovendien te horen dat bij hun vriendin Ria Brieffies longkanker was geconstateerd. Het bleek

dat die ook was uitgezaaid naar haar torso. Chemotherapie werd toegepast om de tumoren te stabiliseren", vervolgt Esther Oosterbeek. "Op dit moment is het ziektebeeld van Ria Brieffies stabiel, en daar ben ik blij om."

PrivateScan

In Nederland is de medische wereld vrij gesloten, in ziekenhuizen zijn patiënten vaak een nummer. Patiënten worden vaak pas na lang aandringen doorverwezen naar

een specialist. Esther: "Ik merkte dat ik nog met veel vragen rondliep. Na een eerdere check-up in het ziekenhuis was er een zogenoemde coil in mijn hoofd verschoven. Daar schrik je natuurlijk van. Dit zou echter geen kwaad kunnen en je kunt er oud mee worden. Je moet het op zo'n moment maar doen met de informatie die je krijgt." Esther koos daarom voor een serie grondige onderzoeken bij PrivateScan. "Ik wil nu ook eens weten hoe mijn lichaam er na al die jaren, vooral na mijn hersenbloeding, voor staat. Tijdens mijn carrière heb ik veel roofoefening op mijn lichaam gepleegd. En ik loop natuurlijk rond met de vraag of ik nog een hersenbloeding kan krijgen."

PrivateScan biedt Nederlanders momenteel het meest uitgebreide onderzoek aan dat beschikbaar is. Zo doen andere aanbieders van Total Body Scan-onderzoeken standaard geen onderzoek (MRI) naar de gehe-

le wervelkolom, het hele bloedvatenstelsel en alle gewrichten. Ook worden de benen in desbetreffende onderzoeken niet bekeken. Ook de lichamelijke vooronderzoeken en het lifestyleconsult ontbreken in die onderzoeken. In vergelijking met die andere aanbieders maakt PrivateScan circa 2.000 beelden in plaats van 700. Esther: "Voor mij was van belang dat PrivateScan als enige ook een complete lichaamsangiografie uitvoert. Dit is een bloedvatenonderzoek van het hele li-

chaam. Gezien mijn verleden met aneurysma is dat een belangrijk gegeven." **Duitsland** Het Medical Center Ruhrort in Duisburg is een van de klinieken waar PrivateScan exclusief mee samenwerkt. Wij worden er hartelijk ontvangen door de Nederlandstalige begeleiders en PrivateScan-eigenaar Frank Hefti. Het onderzoek start met diverse voorgesprekken en medische verklaringen opstellen. In een van de persoonlijke lounges

waar Esther deze dag zal verblijven, wordt het programma van deze dag doorgenomen. Opvallend is dat de kliniek veel rust uitstraalt en zeer modern en overzichtelijk is en dat ieder er even vriendelijk is. Alle onderzoeken, de Total Body Scan en uiteindelijk alle uitslagen nemen ongeveer vijf uren in beslag. "In Nederland kan de medische wereld zich vreemd opstellen", vertelt Frank Hefti. "Hier in Duitsland werkt men met de nieuwste en nauwkeurigste apparatuur, terwijl men >>



XXXXXXXXX by dito





Welk onderzoek onderging Esther Oosterbeek?

Esther Oosterbeek koos voor de meest uitgebreide Total Body Scan van PrivateScan. Dit onderzoek vond plaats in het Medical Center Ruhrort in Duisburg, waarmee PrivateScan exclusief samenwerkt. De onderzoeken zijn als volgt samengesteld:

- Laboratoriumonderzoek: algeheel onderzoek van het bloed en de urine.
- Lichamelijk vooronderzoek: BMI-meting (Body Mass Index), cardiologische onderzoeken.
- ECG-onderzoek: tijdens ontspanning en inspanning.
- MRI-onderzoek: het gehele lichaam wordt tijdens een uur durende scan onderzocht door middel van de ultramoderne 3.0 Tesla MRI-scanner van Siemens. Elke 4 mm van het gehele lichaam wordt via alle kanten belicht. PrivateScan is hierin uniek.

Organen en gewrichten worden onderzocht, maar ook wordt door toediening van contrastvloeistof een totale lichaamsangiografie gemaakt. Dit is een bloedvatenonderzoek van het gehele lichaam, waarin vooral de halsslagader, hersenaanvoerende bloedvaten, kransslagaders, aorta, bekkenvaten, aanvoerende vaten en beenvaten in kaart worden gebracht. Als aanvullend onderzoek heeft Esther een CT-scan van het hart gehad. Dit om te beoordelen of naar aanleiding van haar hersenbloeding hart en vaten/hoofdadere rondom het hart zogenoemde kalkvlekken hebben (risico hartinfarct).

het reuze mee. “Als je overkomt wat mij is overkomen, ben je zo dankbaar dat je het hebt overleefd. Ik had de ergste vorm van een aneurysma. De professor heeft me erg goed voorgelicht over de functies van de coils in mijn hoofd. Dit is mij in Nederland nooit verteld. De onderzoeken zijn niet eng, zelfs het bloed prikken gebeurt rustig en nauwkeurig. Je hoeft helemaal niet lang te wachten en hebt het gevoel dat je hier de enige patiënt bent. Je hebt zelfs je eigen lounge. Dit is echt luxe! Natuurlijk ben je zenuwachtig. Immers, wat zouden ze vinden? Maar dan weet je het tenminste. Als er nu iets wordt gevonden, ben ik er veel eerder bij dan dat ze pas iets vinden als ik klachten krijg. Zo veel ziektes openbaren zich pas agressief als er klachten zijn, terwijl ze in een preventief stadium prima te behandelen zijn.”

Uitslag
 En dan is het tijd voor de uitslag. De radioloog nodigt ons uit voor het bespreken van de resultaten van de MRI-scan. Een spannend moment. Hij neemt alle tijd. In de kamer zien wij een driedimensionaal beeld op de schermen van de radioloog. En wat blijkt? De aneurysma is verdwenen! Het ziet er goed uit, ook de aderen hebben geen kalkafzetting. Er zijn geen tumoren en ook het hart is sterk en goed, net als de overige organen. Alleen zijn er twee wervelschijven waar slijtage te zien is, wat rugpijn kan veroorzaken. Maar ook dit is prima te behandelen met goede fysiotherapeutische oefeningen. Prof. dr. med. Uwe Nixdorff neemt daarna de bloed- en urine-uitslagen en cardiologische uitslagen in de lounge door met Esther. Alles is in orde. Vooral haar cholesterolgehalten zijn goed. Er zijn geen ont-

Lezersaanbieding

PrivateScan heeft voor Dito-lezers nu een speciale aanbieding: een Total Body Scan voor € 895. Inclusief een laboratoriumonderzoek ter waarde van € 150 en privéstudio ter waarde van € 100. Meer informatie: www.privatescan.nl/totalbodyscan.

De voordelen van PrivateScan op een rij:

- In vergelijking met andere aanbieders zijn meer onderzoeken standaard opgenomen in de Total Body Scan.
- Een completer en gedetailleerder beeld van de actuele gezondheidstoestand.
- Tijdens de hele onderzoeksdag kosteloos gebruikmaken van een luxe privéstudio.
- PrivateScan beschikt over meer klinieken waardoor een afspraak al binnen één week kan plaatsvinden.
- Ruim € 350 goedkoper in vergelijking met andere aanbieders. Doordat veel meer wordt onderzocht, hoeven geen kosten voor aanvullende onderzoeken te worden betaald.
- Een vertaling van de Duitse rapportage is standaard bij de prijs inbegrepen.

deze in Nederland alleen gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Je auto krijgt ook jaarlijks een apk, waarom je lichaam niet? Nederlandse medici stonden hier jarenlang sceptisch tegenover, terwijl je juist de gezondheidszorg door preventief onderzoek kunt verbeteren en, het allerbelangrijkste, de patiënt in een veel vroeger stadium kunt behandelen. Gelukkig juichen nu al veel meer Nederlandse artsen preventief onderzoek toe. Maar het zal echt nog jaren duren voordat zo'n onderzoek in Nederland wordt gedaan.” Na diverse (voor)onderzoeken wordt Esther naar de MRI-scan gebracht. Tijdens het onderzoek van een uur wordt haar hele lichaam in kaart gebracht. Ook wordt in overleg met prof. dr. med. Uwe Nixdorff (cardioloog, internist en sportarts) en Frank Hefti besloten tot een extra CT-on-

derzoek naar Esthers hart. Dit om eventuele ‘kalkaanslag’ in de diverse aderen in kaart te brengen. Kalk in de aderen kan namelijk leiden tot een hartinfarct. Na de scans is het tijd voor de ECG in zowel ontspannen als ingespannen toestand. Daarna is het onderzoek afgerond en is het tijdens de lunch wachten op de uitslagen. De vraag is of een dergelijk uitgebreid onderzoek niet eng is. Volgens Esther viel

stekingen in haar lichaam en ook in haar urine zijn geen afwijkingen te vinden. Opgelucht en blakend van gezondheid straalt Esther. “De aneurysma is gewoon weg! Ik ben zo blij, wat zal ik vanavond rustig slapen. Iedereen van mijn leeftijd zou dit moeten doen.” ■

