

DOLLY DOT ESTHER WILDE NIET LANGER IN

'Ik was doodsvoor die scan'

Esther Oosterbeek werd in 2005 tijdens het waterskiën plotseling getroffen door een hersenbloeding. Ondanks dat zij hiervan herstelde, leefde Esther altijd in angst dat haar opnieuw iets zou kunnen overkomen. Elke hoofdpijn of steek in de borst leidde tot bange momenten. Om aan alle onzekerheid een eind te maken, besloot Esther zich te laten screenen middels een bodyscan!

Door ROB VUURENS
Foto's STORY

Als iemand zich ervan bewust is dat een goede gezondheid je grootste rijkdom is, dan is dat Dolly Dot Esther Oosterbeek (49). In 2005 werd zij tijdens het waterskiën getroffen door een hersenbloeding. Na diverse operaties en een lange herstelperiode, is zij er weer bovenop gekomen. Esther staat wel nog steeds onder controle. Eén keer per jaar wordt ze onderzocht middels een hersenscan. Toch wilde ze méér zekerheid. Ook omdat de angst blijft! Ze vertelt: 'Ik wilde weten of ik nóg een kans heb op een hersenbloeding en of ik verder gezond ben. Ik heb door mijn werk tropenjaren achter de rug en heb misschien toch roofofbouw op mijn lichaam gepleegd. Er waren vragen waar ik voortdurend mee rondliep. Als ik in de sportschool aan het trainen was en ik voelde druk op mijn



RENÉ: PA STIERF AAN EEN GEBROKEN HART

KIJK OP PAGINA 50

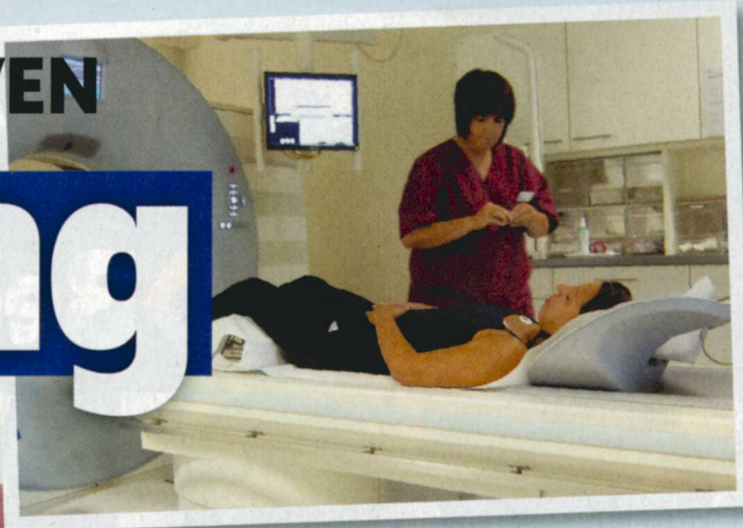
borst, dan werd ik angstig. Mijn vriendin Esther Nieuwland probeerde me enthousiast te maken om me eens helemaal te laten onderzoeken door PrivateScan. Ik besloot al snel het te doen. Natuurlijk ging ik er niet fluitend heen. Met bonzend hart zat ik in de auto richting Duitsland, waar het bedrijf is gevestigd. Onderweg

ging er van alles door me heen. Mijn grootste angst was dat ze iets zouden vinden. Ik zit, gezien mijn leeftijd, toch in een risicogroep. En natuurlijk ben ik ook erg geschrokken van de ziekte van mijn collega Ria Brieffies. Totaal onverwacht kreeg Ria te horen dat ze longkanker had. De grond zakt dan onder je voeten vandaan.

Gelukkig gaat het nu beter met Ria. Maar kijk nu ook weer wat Sylvie van der Vaart is overkomen. Plotseling wordt er borstkanker bij haar ontdekt. Als je dat hoort, word je met je neus op de feiten gedrukt. Het kan ons allemaal overkomen en dan kun je er maar beter in een vroeg stadium bij zijn. Vandaar dat ik de stoute schoenen heb

ANGST LEVEN

bang



ook dat ik een gezond lichaam had en toch kreeg ik een hersenbloeding. Ik was dan ook bloednerveus toen ik de kliniek binnenstapte. Je blijft maar denken: *Straks vinden ze iets.* Nou ja, dacht ik uiteindelijk, dan ben ik in elk geval op tijd.' Esther vertelt welke tests er gedaan werden. 'Ik moest een fietstest doen, er werd bloed afgenomen en ik moest een uur onder de scan. Op zich grappig, want je ziet je lichaam dan driedimensionaal. Dat is een heel speciale ervaring! Ze legden me voortdurend uit wat er gebeurde, wat ik heel prettig vond. De ontvangst was zonder meer al geweldig. Je krijgt je eigen lounge-ruimte en wordt goed begeleid. Ik ben echt helemaal binnenstebuiten gekeerd. Geen plekje in mijn lichaam werd overgeslagen. De volgende dag kreeg ik het rapport al. Ik mankeer helemaal niets! Ik kon wel een gat in de lucht springen. Echt, er is geen gelukkiger mens op aarde dan ik. Mijn onrust is helemaal weg. Het mooiste cadeau was misschien wel dat er op de scan helemaal niets te zien was. De aneurysma in mijn hoofd bleek totaal te zijn verdwenen; dat is een soort uitstulping op de ader die destijds is geknapt in mijn hoofd. Deze is toen opgevuld met

platina spiraaltjes en die hebben hun werk dus gedaan. Er was niets meer te zien. Daar ben ik zo blij mee. Ook heb ik nog een extra hartonderzoek laten doen om te laten kijken of de aders rond mijn hart door de hersenbloeding geen kalkvlekken hadden; dat bleek niet het geval te zijn. Nu ik het rapport in handen heb en helemaal gezond blijk te zijn, kan ik eindelijk weer rustig slapen. Dat is zo'n heerlijk gevoel. Ik kan het daarom iedereen aanraden. Natuurlijk weet ik dat veel mensen er bang voor zijn. Ik merk dat ook in mijn vriendenkring. Wanneer ik tegen ze zeg: *Joh, dat moet je ook doen*, dan hoor ik steeds hetzelfde argument: *'Ja, en dan vinden ze straks wat. Wat niet weet, wat niet deert.'* Maar dat is niet waar. Je kunt er maar beter tijdig bij zijn. Zie het maar als een soort APK. En dat geldt zeker voor mensen van mijn leeftijd.' ■

aangetrokken. Ik ging voor een 'total bodyscan'. Na mijn hersenbloeding heb ik een jaar lang bijna geen oog dichtgedaan, bang als ik was dat ik in mijn slaap opnieuw getroffen zou worden door een hersenbloeding en het dan niet zou overleven. Ik bleef piekeren. Ik was de controle over mijn lichaam kwijt. Destijds dacht ik

aangetrokken. Ik ging voor een 'total bodyscan'. Na mijn hersenbloeding heb ik een jaar lang bijna geen oog dichtgedaan, bang als ik was dat ik in mijn slaap opnieuw getroffen zou worden door een hersenbloeding en het dan niet zou overleven. Ik bleef piekeren. Ik was de controle over mijn lichaam kwijt. Destijds dacht ik



Zomeractie

Bekend van: Televisie | Kranten
AD Diagnose | Medicalfacts.nl
Vivian Boelen | DitoMagazine.nl

Total Body Scan™

Inclusief
Cardioprogramma
extra.

+
Gratis

Longfunctietest
en privé studio
t.w.v. € 200,-

€ 895,-

Tijdelijke aanbieding



PrivateScan
preventief medisch MRI & CT onderzoek

www.privatescan.nl
074-255 2680

24 uur per dag 7 dagen in de week